



INTELIGENCIA **EMOCIONAL**

**OFERTA DE CURSOS DE
HABILIDADES BLANDAS**

Descripción

La inteligencia emocional es una competencia clave para el éxito personal y profesional.

Este curso permite a los participantes reconocer, comprender y gestionar sus emociones, así como mejorar sus relaciones interpersonales y su desempeño laboral.

Objetivo General

Fortalecer la inteligencia emocional para mejorar la gestión personal y las relaciones laborales.



Objetivos

Identificar y comprender las propias emociones.

Desarrollar habilidades de autorregulación emocional.

Fortalecer la empatía en el entorno laboral.

Mejorar la comunicación interpersonal.



Contenidos

Módulo 1:

Autoconocimiento Emocional

- Identificación de emociones.
- Impacto de las emociones en la conducta.

1

Módulo 2:

Empatía

- Comprensión de los demás.
- Escucha emocional.

2

Módulo 3:

Autorregulación

- Control emocional.
- Manejo del estrés.

3

Módulo 4:

Habilidades Sociales

- Relaciones interpersonales.
- Comunicación emocional.

4

Metodología

- Taller práctico.
- Ejercicios reflexivos.
- Dinámicas grupales.
- Análisis de casos.

Modalidad:

- Presencial
- Virtual
- Híbrida

Dirigido: Profesionales, estudiantes y público en general.

Certificación: Certificado digital de aprobación con código QR de validación.





¡CAPACITAMOS A LOS

FUTUROS LÍDERES!

INFO:



 098 149 5192

 educacioncontinua@agtech.edu.ec

AG Educación
Continua
Tecnológico **AGtech**



AGtech
Instituto Superior Tecnológico



@agtech_ec

| agtech.edu.ec

